



# Chapitre 17 : Mémoriser et se remémorer

**La mémoire à court terme :** (appelé aussi mémoire de travail) permet de retenir une information sur un temps très court. Elle a un empan limité, qui évolue avec l'âge.

**La mémoire à long terme :** conserve les informations dans la durée et se compose de plusieurs mémoires :

- **Mémoire procédurale :** permet l'automatisation des tâches du quotidien, comme faire du vélo,
- **Mémoire épisodique :** celle de nos souvenirs, des événements vécus en un temps précis,
- **Mémoire sémantique :** ce sont toutes les connaissances accumulées au long de notre vie (les dates, les règles de calcul, le sens des mots, des concepts...).

**Les étapes de mémorisation :**

- **Encodage :** acquisition de nouvelles informations en convoquant les cinq sens,
- **Stockage :** l'information est rangée, consolidée, gardée et réactivée autant de fois que nécessaire,
- **Récupération :** c'est le rappel. Cette phrase correspond au moment de la recherche de l'information.

CRPE Facile